

3. **Quelques outils utiles pour développer ou acquérir l'estime de soi**

Le cahier de réussites qui permet à l'enfant de prendre conscience de ses réussites.

Tout ce qui permet de mesurer le chemin parcouru, comme le cahier du bonhomme en maternelle.

Les petits livres, qu'on peut montrer avec fierté à ses parents.

L'atelier philo, au cours duquel l'enfant se découvre comme être de pensée.

La classe doit être accueillante, les affichages clairs et utiles

2. L'estime de soi requiert de la part de l'enseignant

Vis-à-vis des élèves l'enseignant doit être accueillant, bienveillant.

Il peut aider par des paroles, des attitudes et des situations. Voir les 98 façons de dire " *Très bien!*" des Québécois : www.cccf-fcsge.ca/wp-content/uploads/RS_5-f.pdf

Cette attitude bienveillante doit aussi exister envers les parents, qu'on ne doit pas critiquer devant les enfants.

4. **Des Ressources**

Pour le maître :

- ☞ La lettre 36 de la Coordination non-violence (une mine de ressources)
- ☞ L'estime de soi et des autres dans la pratique de classe - Christian Staquet - Chronique sociale
- ☞ L'enfant philosophe avenir de l'humanité - ESF - Jacques Lévine

1. Essai de définition

C'est une compétence aux dimensions multiples qui comporte quatre composantes :

- le sentiment de confiance
- la connaissance de soi
- le sentiment d'appartenance à un groupe
- le sentiment de compétence

C'est une attitude intérieure qui consiste à dire qu'on a de la valeur, qu'on est unique et important : *Je suis aimable, je suis valable, je suis capable.*

C'est un sentiment qui peut varier selon les périodes de la vie.

- ☞ Aider les jeunes enfants en difficulté, prévention et intervention- Editions du CHU Sainte Justine- Germain Duclos
- ☞ Quand les petits apprennent à s'estimer - Germain Duclos
- ☞ Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle - Jacques Fortin - Hachette Education
- ☞ Eduquer à la santé pour une école en bonne santé - Liliane Chalon - Chronique sociale

Liliane Chalon

L'estime de Soi

Un atout pour la réussite

Éduquer, Apprendre,
Enseigner, Durablement

Avec les enfants :

- ☞ GS Ribambelle Amidou - Théâtre d'ombres

Quelques titres d'albums

- ☞ Gigi la girafe et l'arbre Corentin - Non-Violence Actualités
- ☞ Le secret d'Hugo - Non-Violence Actualités
- ☞ Max se trouve nul - Dominique de Saint-Mars - Babelio

L'Estime de soi,
ça s'apprend tôt

Collection initiée par Dominique Sénore
novembre 2016



Les Editions Célestines

(Association loi 1901 à but non lucratif)

1 rue Robert Desnos
69120 Vaulx-en-Velin
☎ 04 78 80 14 74

<http://petitslivres.free.fr>