

**Prévenir quand ?**  
 Dès l'école maternelle, en développant certaines compétences personnelles et c'est dans les programmes : la confiance en soi, le contrôle des émotions. Et puis tout au long de la scolarité, la capacité à exercer des responsabilités, à développer son esprit critique et à résister aux pressions qu'elles soient.  
 Certaines capacités seront un patrimoine à l'âge adulte, s'estimer et estimer l'autre, savoir différer, savoir questionner, établir des relations, faire des choix et les assumer, être capable de débattre, d'agir et d'entreprendre avec d'au-

- ★ Réduire les conséquences sanitaires et sociales ;
- ★ Avoir une attitude préventive auprès des enfants et des adolescents, c'est :
  - ◆ les amener à s'estimer, à penser, à agir
  - ◆ les conduire à développer leurs compétences
  - ◆ croire en la capacité de changement de chacun
  - ◆ prendre en compte l'individu sans négliger l'importance du rapport au groupe
  - ◆ connaître le rôle de la famille qu'il faut soutenir et non discrediter

tres mais aussi de prendre des risques calculés.  
**Attention à ne pas diaboliser, stigmatiser !**  
**Attention à ne pas méconnaître la place du plaisir !**  
 Ne pas se contenter d'informations ponctuelles, on sait qu'elles sont inefficaces. Toute action de prévention doit se dérouler sur la durée.

En France aujourd'hui, on meurt d'avoir trop fumé, trop bu. Si les campagnes d'information ont permis une réduction de la consommation de tabac chez les hommes, c'est tout le contraire chez les femmes. Deux tiers des garçons de 11 ans ont expérimenté l'alcool et la moitié des filles. Ces chiffres sont inquiétants, d'autant que plus une consommation est précoce, plus elle a des chances de conduire à un usage intensif.

### Prévenir, pourquoi ?

- ★ Pour décourager l'initiation ;
- ★ Repousser l'âge des premières consommations ;
- ★ Eviter l'usage nocif ;

Les méthodes d'approche doivent être interactives, l'implication des participants est fondamentale.  
**C'est une véritable éducation à la santé qu'il faut construire tout au long de la scolarité, une éducation fondée sur les compétences interpersonnelles.**

Liliane Chalon

## Prévenir les conduites addictives

Éduquer, Apprendre,  
Enseigner, Durablement

Elle nécessite une formation des enseignants, des éducateurs et de tous les partenaires afin qu'elle soit prise en compte dans le fonctionnement de la classe, de l'école et de la cité.  
 Un espoir existe : le **programme PROFEDUS**, réalisé par le réseau des IUFM en éducation à la santé et que l'on trouve sur le site de l'INPES (institut national de prévention et d'éducation à la santé). Alors n'hésitez pas, consultez sur [www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)

Collection initiée par Dominique Sénore  
janvier 2011



Les Editions Célestines

(Association loi 1901 à but non lucratif)

1 rue Robert Desnos

69120 Vaulx-en-Velin

☎ 04 78 80 14 74

<http://petitslivres.free.fr>